

Définir mon profil d'apprentissage

Pour le test sur « www.apprendreaapprendre.com »

Questionnaire pour les enseignants et les formateurs

◆ Questionnaire 1^{ère} partie

1 - Dans une soirée, vous faites particulièrement attention à être bien habillé(e). Un invité vous fait remarquer que vous avez une tache sur votre manche. Un sentiment de honte vous envahit et vous courez aux toilettes pour enlever la tache en mettant un peu d'eau.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

2 - Une personne a besoin d'éclaircissements sur un problème qu'elle ne comprend pas et s'adresse à vous. Bien que vous soyez occupé(e) à un travail urgent et soyez très concentré(e), vous interrompez ce travail. Vous prenez le temps de donner à cette personne des explications pour résoudre son problème. Vous ne vous sentez pas dérangé(e), bien contraire, vous vous sentez utile.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

3 - On vous a désigné(e) pour organiser la fête de fin d'année dans votre établissement. Vous êtes ravi(e). Vous allez tout faire pour que cette fête soit un vrai succès. Et bien sûr il faut que l'on sache que c'est vous qui êtes à l'origine de ce succès.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

4 - J'aime bien de temps à autre porter des vêtements qui me distinguent des autres.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

5 - Vous n'aimez pas les initiatives prises sur le coup de l'émotion. Vous aimez qu'une action s'accompagne d'une réflexion.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

6 - Vous aimez avoir le plus grand choix possible et donc vous fuyez tout ce qui peut être ressenti comme de l'enfermement, de la contrainte. D'ailleurs vous avez des difficultés à respecter les règles, comme par exemple être à l'heure.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

7 - Vous avez du mal à respecter les règles ou à obéir (même si l'ordre est justifié). Parce que se plier aux règles c'est quelque part avouer sa faiblesse.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

8 - Vous détestez les relations de conflit entre les gens. D'ailleurs quand vous le pouvez vous intervenez pour éviter les disputes, les colères (qui vous semblent inutiles). Vous aimez bien faire le médiateur, le diplomate.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

9 - Vous avez souvent une petite voix intérieure qui vous critique : « c'est pas assez ceci, c'est pas assez cela... ».

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

10 - Qui ne ment pas ? Le mensonge est moins condamnable s'il permet d'atteindre votre objectif ou permet de réussir ce que vous avez entrepris.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

11 - J'affectionne l'originalité et fuis la banalité.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

12 - Vous n'entreprenez jamais rien sans avoir un moment de réflexion. D'ailleurs vous n'aimez pas les gens qui prennent des décisions irréfléchies.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

13 - Vous avez une façon très positive et joyeuse de voir vos souvenirs, même si certains d'entre eux ont été tristes ou pénibles. Vous avez le don de transformer les choses en gai.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

14 - Pour être respecté(e) il faut être fort(e) et le montrer. Et si nécessaire avoir une confrontation franche, et nette.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

15 - Dans la journée, il est important d'être bien habillé(e). Vous ne voulez pas faire honte ! Surtout si vous rencontrez du monde.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

16 - Tantôt vous êtes euphorique, tantôt en déprime. Vous pouvez passer subitement d'un état à un autre en un instant et parfois sans raison particulière.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

17 - Vous êtes en général peu patient(e). Si dans un travail d'équipe (dont vous avez la responsabilité) les autres sont lents, alors autant faire les choses soi-même. Au moins vous avancez et vous réussirez à finir dans les temps.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

18 - Sur le moment je n'aime pas du tout exprimer ou ressentir mes émotions (joie, peine ou colère). Par contre je peux les revivre plus tard, en différé, lorsque l'évènement est passé .

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

19 - Les autres vous décrivent comme une personne qui a le don de voir le bon côté des choses et qui a une véritable joie de vivre.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

20 - Montrer ma gentillesse ? J'évite car c'est un signe de faiblesse.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

21 - Passer une journée à ne rien faire ne vous dérange pas. Vous pouvez passer votre week-end chez vous à regarder la télé, des films etc.

☐ pas du tout ☐ ça peut m'arriver ☐ ça m'arrive parfois ☐ souvent ☐ très souvent ☐ complètement

◆ Questionnaire 2ème partie

1. Vous décidez d'accepter l'invitation d'une randonnée en montagne. Pourquoi ?

- ☐ Parce que la randonnée a lieu dans un endroit que j'aime bien.
- ☐ Parce que je sais qu'il y a des personnes que j'apprécie et qui y vont également.
- ☐ Parce que la randonnée est l'occasion de faire pas mal de choses.
- ☐ Parce que je sais que le guide a une grande culture sur la montagne. Je peux apprendre plein de choses intéressantes.

2. Vous avez l'occasion de faire un voyage organisé. Quelle est la première question que vous vous posez ?

- ☐ Quelles activités va-t-on faire ? Vont-elles me plaire ?
- ☐ Dans quel endroit va-t-on ? Vais-je apprécier ces lieux ?
- ☐ Avec qui partons-nous ? Est-ce que je connais ces personnes ?
- ☐ Aurons-nous l'occasion d'apprendre des choses ? Allons nous visiter des musées par exemple?

3. Dans le cadre de votre travail, vous assistez à une réunion que vous trouvez désagréable, parce que :

- ☐ Il y a trop de collègues présents que vous n'appréciez pas.
- ☐ Vous ne voyez pas l'utilité de cette réunion. Finalement elle ne sert à rien !
- ☐ Il n'y a pas assez d'informations. On apprend peu de choses nouvelles selon vous.
- ☐ La réunion va dans tous les sens, il n'y a pas de plan d'ordre du jour. Vous ne savez pas sur quel terrain se placent les discussions.

4. Qu'est-ce qui vous motiverait à aller à une conférence ?

- ☐ D'y apprendre des choses, histoire aussi de parfaire sa culture générale.
- ☐ Un thème de conférence qui me soit utile pour ma vie quotidienne ou professionnelle.
- ☐ Je veux avant tout savoir où la conférence a lieu. Est-elle loin de chez moi? Si le thème est intéressant, alors pourquoi pas ?
- ☐ Cela dépend de qui fait la conférence. Si j'apprécie cette personne et qu'en plus des amis souhaitent m'accompagner alors j'y vais.

5. Vous faites un séjour organisé en groupe de 2 semaines au bord de la mer. Vous logerez dans une maison disposant de dortoirs pour 4 personnes. Que cherchez-vous à savoir en premier ?

- ☐ Avec qui je serais dans le dortoir et dans la maison ? Est-ce qu'il y aura des personnes que je connais ?
- ☐ Où se situe la maison dans la ville ? Près de la plage ? Au centre-ville ?
- ☐ Quelles sont les activités qui seront proposées durant ces 2 semaines ? Est-ce qu'il y aura l'occasion de faire des choses intéressantes ?
- ☐ Avoir le maximum de renseignements et d'informations sur ce séjour de 2 semaines.

◆ Questionnaire 3ème partie

1. Vous donnez une première leçon de conduite. Comment vous y prenez-vous ?

- ☐ J'explique par quelques schémas les principes de la conduite. Ensuite je monte dans la voiture avec mon stagiaire.
- ☐ J'explique oralement les principes de la conduite. Ensuite je monte dans la voiture avec mon stagiaire.
- ☐ Je fais d'abord asseoir mon stagiaire au volant afin qu'il ait une première sensation de la voiture. Ensuite je lui explique les principes de la conduite.

2. Vous êtes responsable d'un projet et décidez de consulter votre équipe de conseillers pour évaluer la situation. Vous devez ensuite prendre une décision. Comment faites-vous ?

- ☐ J'écoute mes conseillers, je prends éventuellement des notes sur ce qu'ils ont à me dire. En fonction de cela je décide.
- ☐ Je vais voir mes conseillers et les réunis dans une salle. Chacun me montre leur avis en l'expliquant sur des schémas.
- ☐ Même si les conseillers ont un grand poids dans ma décision je préfère « digérer » ma décision après avoir eu leurs sentiments sur la question.

3. Vous voulez monter votre meuble nouvellement offert pour votre anniversaire. Vous avez une notice d'emploi. Comment montez-vous votre meuble ?

- ☐ Je lis attentivement la notice d'emploi afin que les descriptions me parlent. Je peux aussi jeter un rapide coup d'œil sur les schémas. Ensuite je monte le meuble.
- ☐ J'ai tendance à vouloir tout de suite monter le meuble, même si je sais qu'il serait utile de lire la notice d'emploi. Je la lis après si je suis coincé.
- ☐ Je regarde la notice d'emploi en portant mon attention sur les schémas explicatifs. Ensuite je monte le meuble.

4. Vous êtes victime d'un malentendu avec un ami. Quelle description de la situation préférez-vous ?

- ☐ Je le vois venir à grands pas. Il est furieux. On va pouvoir clarifier la situation.
- ☐ Il arrive à pas lourds. Je le sens furieux. On va pouvoir toucher du doigt ce qui pose problème entre nous.
- ☐ Je l'entends venir, ses pas résonnent sur le sol. Il est furieux. On va pouvoir parler de la situation.

5. Vous êtes dans un magasin pour acheter un vélo. Que faites-vous en premier pour vous faire une opinion ?

- ☐ J'écoute d'abord ce que le vendeur a à me dire sur les caractéristiques du vélo. Ensuite je regarde la notice technique et éventuellement je demande à l'essayer.
- ☐ J'ai besoin de toucher et d'essayer le vélo pour ressentir les sensations. Ensuite je considère l'aspect esthétique du vélo et éventuellement je parle au vendeur.
- ☐ Je souhaite d'abord regarder le vélo sur tous ses aspects. Je regarde la notice technique. L'aspect esthétique est aussi important. Ensuite je parle avec le vendeur et éventuellement je demande à l'essayer.