

# Comment j'apprends précisément?

(Mode d'emploi de cette fiche pédagogique sur : [www.apprendreaapprendre.com](http://www.apprendreaapprendre.com))

## 1 — Mon profil d'apprentissage

### Profil d'identité

1. L'intellectuel
2. Le dynamique
3. L'aimable
4. Le perfectionniste
5. L'émotionnel
6. L'enthousiaste
7. Le rebelle

Document pédagogique © Jean-François Michel

### Profil de motivation

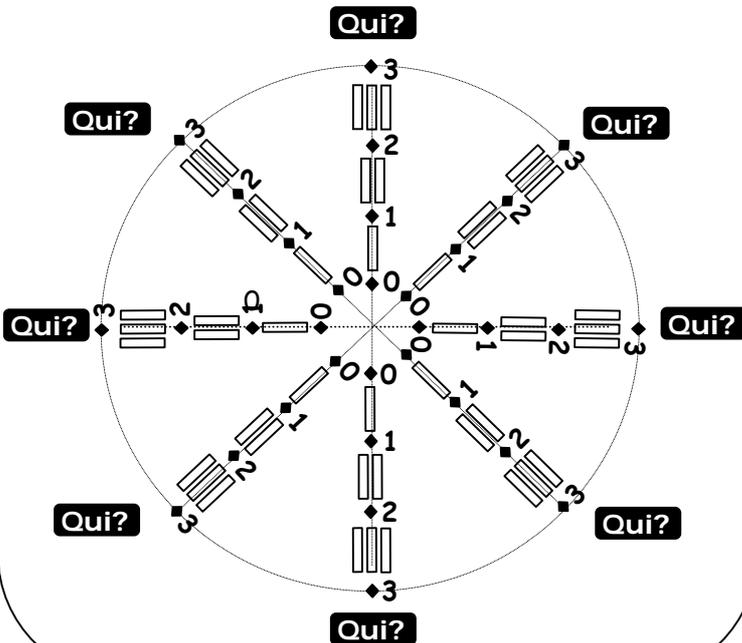
- Quelle utilité ?
- Vais-je apprendre ?
- Avec qui ?
- Où ça se situe ?

### Profil de compréhension

- Auditif
- Visuel
- Kinesthésique

## 3 — Quelles différences?

Mon entourage et moi : quelles différences ?



## 2 — Comment j'apprends ?

### C ompréhension

En s'aidant de mon profil de compréhension décrire comment je comprends \*.

Quels sont les exemples de situations où je comprends bien?

.....

.....

.....

.....

.....

### M otivation

En s'aidant de mon profil de motivation décrire ce qui me motive. \*

Quels sont les exemples de situations où je suis motivé?

.....

.....

.....

.....

.....

### I dentité

Quelles sont mes défauts qui m'empêchent d'utiliser mes pleines capacités pour apprendre? \*\*

.....

.....

.....

.....

.....

\* Utiliser le tableau ou le livre «les 7 profils d'apprentissage» chapitre 2 et 3

\*\* S'aider du livre chapitre 6 et 7